



**Sigtuna Märsta Gymnastikklubb inbjuder till en grentävling i truppgymnastik:**

## **TruppTorsdag**

### **Plats**

Steningehöjdens sporthall, Flottviksvägen 6, 195 65 Steningehöjden

### **Dag och tid**

Torsdagen den **13:e mars Tumbling**

Torsdagen den **10:e april Trampett**

Torsdagen den **8:e maj Fristående**

Förträning startar runt kl. 17.30 där SMGK:s lag schemaläggs först. Preliminär start för tävling är kl. 19.00. Vi kan max ta emot 16 tävlande lag så första till kvarn. Vi hoppas kunna köra med 2 domarpoolen så att tävlingen flyter på bra. Dagen slutar ca kl. 21.00

### **Klasser, bestämmelser och bedömning**

Nivå 3–5.

Vi erbjuder öppna klasser i alla nivåer men har en åldersgräns på 10 år då tävlingen sker en vardag.

Tävlingen körs enligt [Nationellt bedömningsreglemente Trupp version 3.0](#).

Observera att det inte ges några dispenser och att det är max 18 tävlande gymnaster per lag.

## Redskap

Tumbling: Enligt redskapsreglemente men med semihård landning, landning till MD-grop med möjlighet till LEG crashmatta.

Hopp: Dubbla uppställningar (bordhopp och fria hopp) - Enligt redskapsreglemente men med semihård landning, landning till MD-grop med möjlighet till LEG crashmatta.

Trampetter: Dorado36", Eurogym 36" samt 32" och 28"

## Försäkring

Svenska Gymnastikförbundets tävlingslicens.

## Domare

Rätt antal domare anmäls i samband med tävlingsanmälan via SvGF formulär.

## Krav

1-2 lag: 1 domare

3-4 lag: 2 domare

5-6 lag: 3 domare

7 lag eller fler - 4 domare

Det är upp till varje anmäld förening att tillgodose att rätt antal domare deltar; antingen via egna domare eller genom att hyra in domare från annan förening.

Straffavgift på 3000kr tillkommer om rätt antal domare inte kan tillhandahållas.

SMGK bjuder på mat/fika under kvällen till sittande domare

- ersättning om 500kr/dag för utbildade domare steg 2 och högre.

## Kvalifikationer

Utbildad domare, dvs godkänd i minst steg 2 i det redskap du ska döma.

## Avgift

500 kr/trupp och grentävling.

Tillägg på 100kr/lag för sent inkomna anmälningar.

## Anmälan

Anmälan sker via Svenska Gymnastikförbundets hemsida [Tävlingskalendern](#)  
Både avseende lag och domare.

### Sista anmälningsdag är:

<b>TT Tumbling:</b>	tävling 13 mars 2025	sista anmälning: 20 februari
<b>TT Trampett:</b>	tävling 10 april 2025	sista anmälning: 20 mars
<b>TT Fristående:</b>	tävling 8 maj 2025	sista anmälning: 17 april

Anmälningar efter sista anmälningsdag debiteras med 100kr.  
Fri avanmälan kan göras fram till sista anmälningsdag.

### Tävlings-PM

Skickas ut ca en vecka innan tävling till anmälda föreningar.

### Upplysningar

Frågor besvaras av Tävlingsansvarig Anne-Lee Holm – [kansli@smgk.se](mailto:kansli@smgk.se)

Domarfrågor besvaras av Ursula Sztraka – [domare@smgk.se](mailto:domare@smgk.se)

VARMT VÄLKOMNA TILL SIGTUNA/MÄRSTA!